

Vergessen hilft nicht ...

und geht auch nicht.

Deshalb unser Angebot:

Beratung und Hilfe bei der Verarbeitung, und das, egal ob du

- freiwillig kommst oder unter Druck,
- ob du beschuldigt wurdest oder es tatsächlich so war oder
- du es warst und dennoch freigesprochen wurdest.

Das heißt für dich Gespräche über:

- das, was du getan hast,
- dich selbst und deine Wünsche
- und darüber, wie du bekommst, was du möchtest, ohne deine Macht zu missbrauchen.

Wir sind für dich da!

Telefonische Sprechzeit:

Mo 10.00 – 12.00 u. 16.00 – 17.00 Uhr
Di 14.00 – 15.00 Uhr
Do u. Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Tel.: 0511-123-589-0
Fax: 0511-123 589-20

Männerbüro Hannover e.V.
Ilse-ter-Meer-Weg 7
30449 Hannover
info@maennerbuero-hannover.de
www.maennerbuero-hannover.de

Anfahrt zum Männerbüro Hannover

Du erreichst uns mit der U-Bahn/Straßenbahn vom Hauptbahnhof aus mit der **U-Bahn Linie 3** oder **7** oder der **Straßenbahn Linie 17** in Richtung Wettbergen und fährst bis zur Haltestelle „**Allerweg**“:

Dort aussteigen und in Fahrtrichtung gesehen rechts den Allerweg hinaufgehen. 30m hinter der Charlottenstraße geht links eine Auffahrt zum Parkdeck ab, das ist der **Ilse-ter-Meer-Weg** (direkt vor dem Parkplatz der Firma „Netto“).

Auf dem Parkdeck findest du uns in Haus-Nr. 7, im II. Obergeschoss. Oder du kommst mit dem **100er-** oder **200er-Bus** und steigst Haltestelle „**Charlottenstraße**“ aus. Von dort siehst du gleich die Auffahrt zum Parkdeck.

Mit dem Auto vom Deisterplatz aus: rechts in die Deisterstraße, dann rechts in den Allerweg, nach 40m (direkt nach dem Parkplatz von „Netto“) rechts die Auffahrt zum Parkdeck hochgehen.

Achtung: keine Parkmöglichkeit auf dem Parkdeck!

Lageplan u. Verkehrsverbindungen:

- Stadtbahn 3, 7, 17, Haltestelle Allerweg
- Bus 100, 200, Haltestelle Charlottenstraße
- Bus 300, 500, Haltestelle Deisterplatz / Allerweg



Vergessen hilft nicht ...

Hilfen für männliche Jugendliche und junge Erwachsene, die sexuelle Grenzen missachtet und überschritten haben

Gefördert durch die Landeshauptstadt Hannover

 **Männerbüro**
Hannover



Du wirst beschuldigt

mit Gewalt, Druck und Drohungen oder durch Täuschungsmanövern, einmal oder mehrfach Jungen oder Mädchen, Männer oder Frauen auf sexualisierte Weise Leid zugefügt zu haben. Beispielsweise sollst du sie

- sexuell belästigt,
- berührt,
- zu sexuellen Spielen gedrängt,
- oder vergewaltigt oder
- dazu gebracht haben, dich zu befriedigen.

Und das wird dir vorgeworfen!

Die Beschuldigung hat Folgen

Zum Beispiel:

- Du bist angezeigt worden.
- Dir droht ein Gerichtsverfahren.
- Deine Eltern sagen: es muss etwas passieren!
- Du bist von Zuhause rausgeflogen.
- Das Jugendamt oder eine andere Behörde weiß Bescheid.
- Du bist verunsichert und hast viel Druck.
- Du verstrickst dich immer mehr in Lügen und wirst vielleicht dazu gedrängt.
- Du kommst aus dem Tritt und alles fällt dir schwer.

Wir wissen nicht, ob die Beschuldigung stimmt. Aber ...

Unsere Erfahrung sagt, dass du vielleicht

- keinen findest, mit dem du offen darüber reden kannst,
- dich im Innersten schämst,
- neben dem Wunsch, es wieder zu tun, auch eine andere Seite hast, die damit aufhören möchte,
- auch versucht hast, die Schuld bei anderen zu suchen,
- das Ganze vergessen möchtest oder es am liebsten nicht wahrhaben willst.

aber ...