

Wir
sind

als psychologische Beratungsstelle in freier Trägerschaft seit über 70 Jahren in Hannover für Ratsuchende da. Wir sind sowohl parteipolitisch als auch konfessionell unabhängig. Unser Team besteht aus beraterisch-therapeutisch ausgebildeten MitarbeiterInnen und Verwaltungsfachkräften.

Arbeitsweisen der MitarbeiterInnen:

Zu den unterschiedlichen beraterischen und therapeutischen Ausbildungen gehören:

- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Gestaltberatung / -therapie
- Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie
- Traumatherapie
- Hypnotherapeutische Methoden
- Körperorientierte Methoden
- Mediation

Träger

Hannoversche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V., HAG Osterstraße 57

Wir sind als gemeinnütziger Verein anerkannt und können Spendenbescheinigungen ausstellen.

Spenden an den Freundeskreis der HAG
IBAN DE93 5206 0410 0000 6172 88
BIC GENODEF1EK1
Evangelische Bank eG

Der
Weg
zu uns



- Osterstraße 57, 30159 Hannover
Tel. 0511 / 36 36 58, Fax 0511 / 32 51 58
info@beratungsstelleosterstrasse.de
www.beratungsstelleosterstrasse.de

Telefonzeiten:

Mo, Mi – Fr 9.00 – 12.00 Uhr
Mo – Do 15.00 – 18.00 Uhr

Kostenlose offene Sprechstunde:

Montag Vormittag nach telefonischer Anmeldung
Montag von 15.30 – 17.30 Uhr ohne Anmeldung

Telef. Sprechstunde für LSBTI: 0511 / 12 34 923

Mi 16.30 – 17.00 Uhr
Fr 12.30 – 13.00 Uhr

Krisengespräche

kurzfristig auf Anfrage

§ 219 Termine

kurzfristig nach telefonischer Anmeldung

Sprechstunde für Rechtsberatung

Termine nach telefonischer Anmeldung

Ihre Angaben werden vertraulich behandelt. Unsere MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht und haben Zeugnisverweigerungsrecht.

Kosten

Das halbstündige Erstgespräch ist kostenfrei. Für weitere Beratungsgespräche und Rechtsberatung erheben wir eine Kostenbeteiligung.

Kostenfrei ist die Beratung für:

- Schwangeren- u. Schwangerschaftskonfliktberatung
- Arbeitslosengeld II-EmpfängerInnen bei Vorliegen einer Betreuungsempfehlung vom Jobcenter
- Erziehungsberatung für KlientInnen aus der Region Hannover



Beratungsstelle Osterstraße

Psychologische
Beratung
in persönlichen
Lebensfragen

in offener Sprechstunde

innerhalb einer Woche kann jede/r Ratsuchende in einem kostenlosen, halbstündigen Erstgespräch ihre/seine Probleme darstellen und zusammen mit dem/der BeraterIn weitergehende Schritte zur Bewältigung vereinbaren.

Paare

Psychologische Paar- und Eheberatung als Klärungshilfe bei:

- Kommunikationsstörungen wie Sprachlosigkeit, schwerwiegenden Missverständnissen, Streit und Aggressionen
- sexuellen Schwierigkeiten
- Unausgewogenheit von Nähe und Distanz
- Eifersucht, Außenbeziehungen
- Erziehungsaufgaben
- Trennungs- und Scheidungsabsichten und vollzogenen Trennungen

Voraussetzung ist, dass beide den Wunsch haben, Ihre Beziehungsmuster zu verstehen und an einer Veränderung zu arbeiten

Familien

Psychologische Beratung bei Konflikten:

- in Familien
- in Patchworkfamilien
- in Regenbogenfamilien
- in anderen Lebensgemeinschaften
- zwischen einzelnen Familienmitgliedern

Einzelpersonen

Psychologische Einzelberatung für Menschen, die

- Konflikte in ihrer Beziehung haben
- Fragen und Probleme im Umgang mit Kindern und Jugendlichen haben
- sich isoliert fühlen und Probleme haben, auf andere zuzugehen
- sich in akuten Lebenskrisen befinden
- Folgen von Trennungen bewältigen müssen
- nach dem Sinn ihres Lebens fragen
- unter psychosomatischen Beschwerden leiden
- unter Ängsten leiden
- unter Zwängen leiden
- sich depressiv fühlen
- Unsicherheiten oder Probleme mit Sexualität haben
- Essstörungen haben
- Folgen von Übergriffen und Gewalt verarbeiten müssen
- ein Trauma verarbeiten wollen
- unter den Folgen schwerer / chronischer Krankheiten leiden
- Problemen im Arbeitsbereich ausgesetzt sind wie Leistungsdruck, Ausgrenzung und Arbeitslosigkeit

in Krisensituationen

Menschen in akuten Lebenskrisen, mit Selbsttötungsgedanken oder –absichten können kurzfristig einen Termin vereinbaren.

Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans* und Intersexuelle (LSBTI)

Die psychologische Beratung für Einzelne, Paare und Familien richtet sich an alle Menschen, die angesichts ihrer sexuellen Identität unsicher sind, die sich bezüglich ihrer aktuellen Lebenssituation Klarheit verschaffen wollen oder konkrete Probleme / Konflikte haben. Angesprochen sind ebenfalls Angehörige, die im Zusammenhang mit dem Thema Unterstützung suchen.

Wir beraten neben allen bereits genannten Themen insbesondere zu:

- Coming-out
- Umgang mit Folgen von Diskriminierung und Gewalt gegen Lesben und Schwule
- Trans*
- Probleme mit eigenen Kindern, Eltern u.a. Bezugspersonen
- Kinderwunsch und Familienplanung
- Psychotherapieplatzsuche

Die Beratung wird von einer lesbischen und einem schwulen MitarbeiterIn mit therapeutischer Zusatzqualifikation durchgeführt.

Neben der offenen Sprechstunde haben Sie die Möglichkeit, die Telefonzeiten der Beratung für LSBTI zu nutzen (siehe Kontaktdaten).

zu Schwangerschaft und Familienplanung

Die psychologische Beratung und Information

- bei ungewollter Schwangerschaft – Schwangerschaftskonfliktberatung nach §§ 218/ 219 (gesetzlich anerkannt)
- nach einem Schwangerschaftsabbruch
- vor, während und nach pränataler Diagnostik
- nach der Geburt (auch Fehl- und Todgeburt)
- in allen Fragen zur Familienplanung und Elternschaft
- über finanzielle Hilfen sowie Vermittlung zu Ämtern und Behörden
- zur Antragsstellung bei der Bundesstiftung „Mutter und Kind“

in Rechtsfragen

In einer Sprechstunde erteilt eine Rechtsanwältin (Fachanwältin für Familienrecht) Informationen zu rechtlichen Fragen

in Gruppen

Unsere aktuellen Gruppenangebote zu verschiedenen Themen und für unterschiedliche Zielgruppen können erfragt werden.

Fortbildung und Supervision

Für Gruppen und Einzelne auf Anfrage.