

## Gamer? Erkenne ich an ihren Zähnen!

Es gibt viele Gamer. Diese trinken während des Computerspielens unablässig verschiedene Getränke, wie z.B. Energy-Drinks, Cola oder auch Säfte. Mein Zahnarzt erzählte, er könne Gamer an ihren Zähnen erkennen. Dieser These stand ich skeptisch gegenüber, deswegen wollte ich herausfinden, welches Getränk das schädlichste für Gamer ist. Gamer trinken während des Computerspielens die Getränke Schluck für Schluck über einen längeren Zeitraum. Da die Getränke einen niedrigen pH-Wert haben, kann sich der pH-Wert im Mund durch das Trinkverhalten der Gamer nicht neutralisieren.

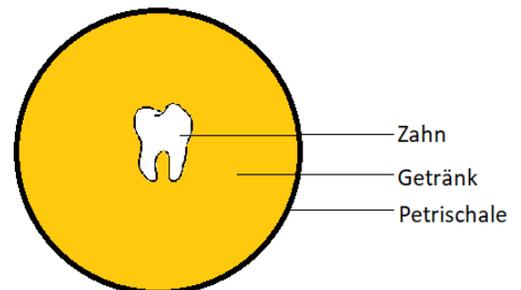
**Hypothese:** Säfte sind nicht so schädlich für Zähne wie Energy-Drinks.

### Versuchsdurchführung:

In jedes der Getränke wurde zwei Wochen lang ein Zahn eingelegt. Dann wurde jeden Tag der Gewichtsverlust der Zähne gemessen, um dadurch die Schädigung an den Zähnen bestimmen zu können.



Zahn in Cola



Versuchsaufbau



Zahn in Bier



Zahn in Orangensaft



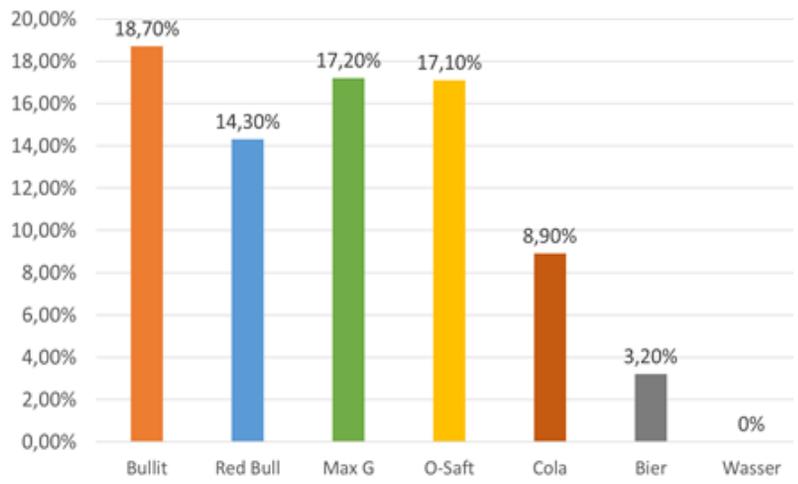
Zahn in Wasser



Zahn in Bullit



Zahn in Red Bull



**Ergebnisse:** Aus der Tabelle kann man schlussfolgern, dass der Energy-Drink Bullit für die Zähne der Gamer am schädlichsten ist. Dann folgt der Energy-Drink Max-G.

Überraschende-weise liegt der O-Saft auf dem dritten Platz. Red Bull ist auf dem vierten Platz vertreten, danach folgt Cola. Auf dem vorletzten Platz liegt Bier und auf dem letzten Platz das Wasser. Letzteres löste den Zahn gar nicht auf.

Mit dem Versuch konnte ich meine Hypothese widerlegen und herausfinden, dass Orangensaft scheinbar doch nicht so gut zum Dauertrinken geeignet ist.

**Schlussfolgerungen:** Wie man aus den Ergebnissen schlussfolgern kann, wäre es für Gamer am besten, wenn sie Wasser trinken würden. Es ist aber nicht schlimm, wenn man z.B. ein Glas Saft oder ein Glas Cola in kurzer Zeit austrinkt, da der Speichel den pH-Wert im Mund neutralisiert und die Zähne dadurch schützt. Die Schädigung der Zähne entsteht erst dann, wenn durch das Trinkverhalten in der Mundhöhle ununterbrochen Säuren auf den Zahnschmelz einwirken. Dadurch löst sich der Zahnschmelz auf. Dann erstrahlt der Zahn weiß, das ist das Zahnbein. Durch diese Verfärbung erkennt mein Zahnarzt die Gamer an ihren Zähnen.